

De meditatie van 18 november 2022

Thema: herfst en dan vooral de herfst van ons leven

De herfst van ons leven?

Nee, niet een tijd om te treuren en te klagen.

Nee, niet een tijd van somberheid.

De herfst van ons leven?

Dankbaar terugblikken op de vele goede vruchten van onze jarenlange inzet.

Dankbaar om kinderen en kleinkinderen.

De herfst van ons leven?

Blijheid om ervaring en wijsheid.

Blijheid om inzicht en levenskennis.

Nee, in de tweede levenshelft geen tijd meer te verliezen aan bijkomstigheden.

Geen zin meer in haast en drukte.

De herfst in ons leven is

het vermogen om door te dringen

tot de diepere lagen van het leven.

Ruimte voor de taal van de stilte,

voor de warmte van de vriendschap.

De herfst in ons leven,

het is een intense tijd.

We eindigden de meditatie met een lied van Stef Bos:

“mooier met de tijd”, te vinden op Spotify of YouTube

www.youtube.com/watch?v=CK2ZS1gn-oI

Mooier met de tijd (Stef Bos)

Gelouterd sta je boven op de berg

Dichterbij jezelf dan jij ooit was

Niet bang meer voor de leegte

Niet bang meer om te breken

Al zijn wij ook gemaakt van glas

Het herfstlicht schijnt helder in jouw ogen

Je bent het heilig vuur nog lang niet kwijt

De verbittering verdwenen

De schoonheid is gebleven

En je wordt mooier

Met de tijd

Mooier, mooier met de tijd

Het is niet te verklaren

Je wordt lichter met de jaren

Mooier, mooier met de tijd

De kern die is gebleven

De ballast ben je kwijt
Mooier met de tijd

Je bent een tegenwicht
Voor alles dat vergaat
Al laten ook de jaren
Sporen in ons na
Nooit je best gedaan
Om met de laatste mode mee te gaan
Je hebt jezelf
Losgemaakt van deze tijd

Mooier, mooier met de tijd
Het is niet te verklaren
Je wordt lichter met de jaren
Je wordt mooier met de tijd
De kern die is gebleven
De rest ben je kwijt
Mooier met de tijd

Zegen:

Dat gezegend is de dag als een brug tussen gisteren en morgen
Dat de levenskracht van voorouders en de idealen van kinderen, je dragen.

Dat vreugde en verdriet om wat geweest is en de verwachtingen naar wat komt, je staande houden.

Dat de levenservaring van anderen en de nabijheid van je geliefden je inspireren.

Dat je wortelt in de akker van je leven, dat je voorzichtig, maar onweerstaanbaar uitgroeit tot wie je ten diepste bent.

Dat je leven door te snoeien wat dood is, licht krijgt en uitbot.

Dat je leven door te geleiden wat vergroeid is, nieuwe kansen krijgt.

Leef in verbondenheid met wie je voorgingen en na je komen,
met je geliefden die net als jij op weg zijn.

Leef in verbondenheid met je ziel en luister naar de stem van de stilte.

Ga verder op jouw weg.

De vrede vergezelle jou en hen die bij je horen!

AMEN