

Meditatie en natuurwandeling van 17 oktober 2025

Welkom

Muziek: Bless the Lord my soul [Bless the Lord, My Soul | Taizé Chant | Lent | Praise | Choir w/Lyrics | Sunday 7pm Choir - YouTube](#)

Thema vanmorgen: Zielswijd open staan

Wat is het mooi hè buiten, wat komt de herfst ons weer laten zien?
Een kleurenpracht van geel en rood en bruin en paddenstoelen. Misschien kunt u ze wel vinden in uw tuin of in een parkje in de buurt. Wat kunnen we er van genieten! Toch is het afbraak, verval, afsterven, maar gelukkig weten we dat het volgend jaar weer allemaal terugkomt en dat te weten maak mij 'zielsgelukkig'!

Ja, die ziel (of wat dat ook is) komt vandaag wel boven drijven, je kunt zielsgelukkig zijn maar ook zielsbedroefd.

Voor alles waar je over piekert of waar je blij voor bent, wat dan ook je ziel beroerd, daar kan je een kaarsje voor aansteken om jouw gedachten te brengen bij het licht. Dan is daar nu de gelegenheid voor.....

Hierna worden we even stil. Ga maar eens rustig zitten en ontspan je. Begin bij je voeten en ga langzaam met je aandacht omhoog tot aan je kruin. Adem ondertussen op een rustige manier door en neem de tijd (4 à 5 minuten)

Jullie begrijpen vast wel dat het elke keer als je aan de beurt bent voor de meditatie het weer een zoektocht is: waar ga ik het over hebben en waar kan ik wat vinden. Dus als ik een tentoonstelling bezoek of een kerk in een andere stad kijk ik altijd rond of er iets hangt dat ik kan gebruiken. Daar maak ik dan een foto van en soms weet je niet eens meer, waar je die hebt gemaakt.

Vandaag dus een foto over zilver:

Zilver wordt wel geassocieerd met de ziel. Wat is de ziel? De definities verschillen per geloof.

Wat overeenkomt is de beschrijvingen: De ziel is meer dan ons lichaam. Groter dan onze persoonlijkheid, ruimer dan ons 'ikje'.

Je zou de ziel kunnen zien als een kom, een soort container voor al onze ervaringen, gevoelens en gedachten. Ze kan alles omarmen.

Waar onze persoonlijkheid het liefst geluk en gemak nastreeft, is onze ziel geïnteresseerd in ontwikkeling. In emotionele diepgang, kwetsbaarheid, genezing.

Wat doe je met wat je meemaakt? Kun je groeien richting steeds meer liefde? De ontwikkeling richting steeds meer liefde en waarheid is voeding voor de ziel

Hans Bouma schreef dit gedicht:

*Vrede – een ver visioen
Geloof er maar niet in.
Onuitroeibaar het kwaad
Steeds wint weer de nacht
Mensen zijn tenslotte mensen*

*Of.... geloof er wél in
Sta er zielswijd voor open
Geloof erin zoals bloemen
gelooven in de zon*

*Geloof erin, ga op weg,
het visioen tegemoet
Droom vrede, zie het vóór je
Een mens is tenslotte een mens.
Prachtig zul je zijn, één die bloeit
Het levende bewijs*

Muziek

We luisteren nu naar een lied van Enya: May it be

[Enya - May It Be \(Official Lyric Video\) - YouTube](#)

Hier vertaling in het Nederlands:

Moge het een avondster zijn, die schijnt op je neer
Moge het zo zijn dat als de duisternis valt , je hart waar zal zijn
Je bewandeld een eenzame weg, oh wat ben je ver van huis
Mornie utulie, Geloof en je zult je weg vinden, Mornie Alantie

Er leeft nu een belofte in jou, moge het zijn
dat de roep van de schaduw wegvliegt
Moge het jouw reis zijn om de dag te verlichten , als de nacht
overwonnen is
Je kunt opstaan om de zon te vinden
Mornie utulie Geloof en je zult je weg vinden Mornie Alantie
Er leeft nu een belofte in jou

Aan het eind van deze meditatie geef ik je deze **zegenbede** mee:

*Ga op weg, het visioen tegemoet
Droom vrede, zie het voor je
Ga tot de einden der aarde
tot het uiterste
daar zal liefde zijn
Ga!!*

Ik wens je een goede week,
Met een hartelijke groet namens alle pioniers, Ada Westra