

## SPOORZOEKEN OP MAANDAG

### Mediteren met de bijbel (14.00-16.00 uur)

- Eerst drinken we thee of koffie.
- Dan zittend in een kring, rond de kaars in de kerkzaal, worden we stil en open.
- Een bijbelgedeelte klinkt (soms doen we eerst een geleide meditatie).
- Vervolgens zoekt ieder voor zich een plek in de kerk om de woorden op zich te laten inwerken. Je kunt schrijven en/of tekenen, en vooral ook in stilte luisteren.
- Na een half uur komen we weer in de kring. Wie wil, kan vertellen wat hij/zij heeft ervaren.

Iedereen die deze inspirerende vorm van bijbel lezen mee wil maken is van harte welkom. Bijdrage € 3.

**Data:** 14 en 28 jan., 11 en 25 febr., 11 en 25 mrt., 8 en 29 apr. en 13 en 27 mei.



## SPOORZOEKEN OP VRIJDAG

### Meditatieve wandelingen

In principe wandelen we iedere vrijdag. De eerste twee vrijdagen van de maand lopen we naar de Sint Willibrordsabdij en wonen daar het middaggebed bij (12.15-12.30 uur). De andere vrijdagen wandelen we in het bos rond de Slangenburgse kerk.



Van 10.15 tot 10.45 uur drinken we koffie en dan gaan we naar de kerkzaal voor een meditatief moment waarin een gedicht, een gedachte of een tekst wordt aangereikt. Daarna lopen we eerst een kwartier in stilte en vervolgens gaan we met elkaar in gesprek. Het is de bedoeling dat je zelf je lunch meeneemt. Bijdrage € 3.

**Data kloosterwandelingen:** 4 en 11 jan., 1 en 8 febr., 1 en 8 mrt., 5 en 12 apr., 3 en 10 mei, 7 en 14 juni.

**Data natuurwandelingen:** 18 en 25 jan., 15 en 22 febr., 15, 22 en 29 mrt., 19 en 26 apr., 17, 24 en 31 mei, 21 en 28 juni, 5 en 12 juli  
zomerstop: half juli tot half augustus

## SPOORZOEKEN OP ZATERDAG

Eén keer in de maand organiseren we een activiteit op de zaterdag:

### 19 januari: Mediteren met beelden

(14.00 - 17.00 uur)

De Duitse priester-schilder Sieger Köder heeft schilderijen gemaakt bij bijbelverhalen. Er valt wat aan en in te ontdekken. Bijdrage: € 10.

### 26 januari: Taizéviering

(19.30 - 20.15 uur)

Een meditatieve viering met liederen uit Taizé in de week van gebed voor de eenheid.

Bijdrage: vrij.

### 23 februari: Spiritualiteit en het Enneagram

(14.00 - 17.00 uur)

Het Enneagram is een bruikbaar model om naar jezelf te kijken. Je kunt er veel van leren, ook over wat bij jou past als je zoekt naar een vorm van spiritueel bezig zijn. Bijdrage: € 10.

### 23 maart: Betekenis van het kruis

(10.00 - 16.30 uur)

Een hele dag om stil te staan bij de betekenis van de kruisdood van Jezus. Bijdrage: € 25.

### 25 mei: Stiltedag

(10.15 - 16.00 uur)

Om jezelf te voeden en op het spoor te komen wat voor jou belangrijk is. Bijdrage: € 25.

### 15 juni: Taizéviering (19.30 - 20.15 uur)

### 22 juni: Dansmiddag

(14.00 - 16.30 uur)

Dansen op muziek helpt je om rust, verstillings en verbinding te vinden. Bijdrage: € 10.